

LESIÓN DE LCA

Autora: Aurora Romero

¿QUÉ ES?

El LCA es 1 de los 4 ligamentos principales que **estabilizan** la articulación de la rodilla. Su función principal es evitar que la tibia se deslice hacia adelante en relación con el fémur. El LCA ayuda a prevenir la extensión excesiva de la rodilla, el movimiento del varo y el valgo de la rodilla y la rotación tibial.

MECANISMO LESIONAL

- Traumatismo o torsión
- Cambio brusco de dirección
- Desaceleración exagerada

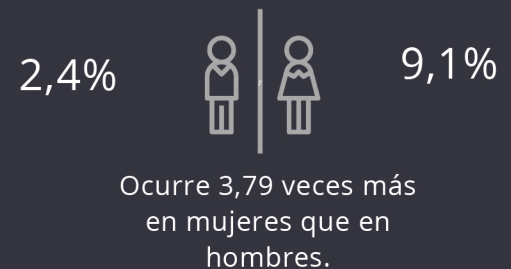
El fémur y la tibia se desplazan en direcciones opuestas y con rotación



GRADOS DE LESIÓN



EPIDEMIOLOGÍA



FISIOTERAPIA

